

受講者の声

お母さんコーチ



第7回【家族の未来作り】

受講後に了承をいただいた方のみ実名にて掲載しております。

中2の長男の定期テストがあったのですが、本人が少しやる気を見せ、前回より少し良い点数がとれました。「今やると、結果、良い点が取れて、良い気分になれるよ」と、プラスのイメージを念仏のようにならえていた結果なのかもしれません。以前なら、「今やらないと、失敗するよ」が、口ぐせだったので…

北区在住 石井優子さん

家族 ひとりひとりのなりたい未来などを
改めて考えたことがなかったのが 考えることで
その家族の思い考えに気がつくことが出来た。

イメージを共有し 家族の願いを応援したり 実現のために
どうすればよいか 考えていきたい

西区在住 Aさん

自分に時間や心の余裕がないと「考える」ということができずに、
一方的に相手を押つけてしまうということに改めて気づかされました。
なのでこの様な時間を過ごすのは大変貴重です。

清田区在住 Bさん

シェアをすると いい気持ちももらう。

母の役割で 見守るといふ意見を聞いて、これだ!!と
思った。

白石区在住 Cさん

宿題が出て(家族に5~10年後のことはやらない事)
を家族みんなが話し合った時に、温泉に行きたい etc 楽しい事夢を語って
みんなワクワクしてとても楽しい気持ちになった。

こういう未来をみんなが話す。ていいなあと思いました。

南区在住 Dさん