

受講者の声

お母さんコーチ



第4回【質問の力】

「なんで?、どうして?」は思いやり毎日言っていました。自分としては子供の考えている事を純粋に知りたかっただけで言っている言葉でしたが、逆に結果が悪い方向に行くことが分かり、今後気を付けたいです。

初めて参加させて頂きました。
お母さんコーチ受講してとても為になりました。
普段子どもにかけてる言葉が間違っていることに気が付いたので
今日から、プラスの言葉、コミュニケーションをとり接して見たいと思います。

・マイナスのイメージばかり発言していることは自分もイヤになり、今回受講しました。
・プラスのイメージの言葉がイヤイヤかきかかると「ママイヤイヤ」(ママイヤイヤ)。

マイナスイメージ。こんな子供は遠く、不可能な状況に導いてしまわぬように、あかや、
なにかよく子供達を落とさせるといふことか、あかや、
楽しいイメージ。を伝えること。自然と笑顔がでるようになる。

脳は質問に対して答えをずっと探し続ける。という話を聞いておとろまでした。
そして我が子の口ぐせ「だって...」の本当の意味(自分自身を責めているかも)にもショウゲキでした。生活の中や子ども、家族に対してもこれからプラスのイメージを与える質問を沢山したいと思います。

子供に日々、「なんで!」と言い、子供からは「だって!」「どうせ!」と言う言葉を毎日聞いていた事に気がきました。親の言葉が子供のマイナスの行動へと導いていたのだなと気がきました。プラスの方向、成功法則を見つけに行くせをつけさせるような質問、声かけをしていきたいと思っています。