

受講者の声

第1回【言葉の力】



お母さんコーチ

いかに自分が「否定語、ダメワード」を子供に言っていたかを知りました。同じ事でも伝え方で人にも子供へ伝わり方がちがう事がわかりました。

- 肯定語の大切さは、知っていましたが、日々の生活の中で、つい、否定語を使っていることが多くなっていました。あらためて、肯定語、つかってみたいと思いました。
- 自分が「左脳 右脳」に変化したことを、再確認しました。

マイナスな言葉はできるだけ使わないようにプラスなイメージを持つようになり意識しようと思いました。そのポイントで行動も変わり気持ちにも変化があらわれる。他のお母さんの考えもわかり、楽しく学ぶことができました。

- 右脳、左脳の自分のタイプを知れて、良かったです。また、人への伝え方に気をつけるポイントを教わられて良かったです。
- 「見方」によって、又「受け入れるか」によって「結果」が違ってくることを認識できたので、参加してとても勉強になりました。

今日受講をして言葉が持っている力というのが大きいと感じることができました。日常生活の中で自分の言葉に否定語が多いということを感じ、この事を子供に運ぶようになって悪いことばかりだと思いましたが、グループワークの中で他の人達から肯定語を知り、色んな人々の気持ちの思っていることなど自分自身はそれの気づきがあったことがとても良い体験となりました。本日、自分が肯定語を使った日々の生活を行っていくように思います。

お母さんの力への偉大ななと実感。母親の一言が子供と違の行動が変わってくるのがプレッシャー感じました。私が心身ともに成長したくて!!と固く決意しました。

気がきかれましたが、それを継続する難いと思います。継続させるコツも知りました。