

受講者の声

第12回

【ご機嫌習慣の作り方】



お母さんコーチ

受講後に了承をいただいた方のみ実名にて掲載しております。

今まで出席してきたずっと思っているのは、子供をかえみには自分をかえみということに気付けたこと。やはり試行錯誤しながら実践していくこと。
必ず変えられると信じています。
やはりプラスイメージ、プラス思考を持つことができたこと。本当に感謝しています。

豊平区在住 Aさん

自分が普段気をつけていることに間違いはなかったと石を認めできた時は、自信になりました。
人々のお母さん方のお話も参考になりました。
目からウロコ話も沢山で楽しかったです。

南区在住 Bさん

言葉の持つイメージがそれぞれ違うことやそのイメージの持つ力を改めて感じました。
プラスの気持ちの話しをしている時、みんな笑顔でプラスの気持ちを出すと、楽しいプラスの気持ちに自分で変わるんだなあと思いついて実践してみたいと思いました。

西区在住 Cさん

一年間おかげでとても良かったです。引き続き開催されることを切に願っています。

中央区在住 Dさん