

札幌練成会が自信を持ってお届けします！

子どもの「やる気を高める」「能力・可能性を引き出す」「夢を叶える」

練成会グループ初の保護者専用プログラム

お母さんコーチ

大好評受付中！！

子育てをおもしろくする見方を味方につけて子どもの才能・可能性を伸ばす

初回限定講座の「言葉の力」は、自分のことを知るワークと共に学ぶ受講仲間との信頼関係を増やすワークを通して、打ち解け、自分のことを言いやすい雰囲気を作り、自分が普段使っている言葉を振り返りながら、脳の仕組みや効果的な表現方法などを知ることで、言葉で子どもの可能性を伸ばせるようになることを目的で開催しました。その他の講座は全11講座から構成されており、どれもお子さまの夢実現のためのプログラムです。以下が年間で予定している講座内容です。

◆可能性に気づく力

「できない」と思うようになってしまう5つの原因と今からでもできる「できない」を「できるかも」「できそう」「できる」に導いていける見方を知ること、子どもの可能性に気づき、応援できるようにすることを目的としています。

◆見方の力

夢の実現をあきらめそうになったり、自分を信じられなくなりそうな時に夢を実現できるような視点（見方）にいつでも戻れるようにすること、悩んだ時にただ困ってしまうのではなく、「まだできる」という見方に戻れるようにすること、そして子どもの夢を応援できるような見方を身につけることを目的としています。

◆未来のビジョンを明確に描く

あり方、価値観、方法など、実現したい家族の夢を鮮明に描くことで、やる気のスイッチを入れ、家族がワクワクしながら目標に向かっていける状態を作ることを目的としています。一人一人の夢から家族の旅行計画まで幅広く描いていきます。

◆可能性を伸ばす習慣づくり

本来の力（未来の力）である才能、強み、可能性を自分で育てるために、思い・行動・結果を自ら変えることで、夢を実現しやすい状態に持っていく習慣を身につけることを目的としています。1日の中で習慣に変化を加えるベストタイミングを知ること、日常に効果的な変化をもたらすことができるようになります。

◆悩み解決力

悩みを作り出す原因、悩みを解決に導く7ステップの仕組みを知り、体感することで、子どもが悩んだ時、解決や才能発見、おもしろい見方や、効果的な行動を促進する方法お母さんが日常で使いこなせるようにすることを目的としています。



◆家庭文化の力

子どもが本来の力を発揮できるような応援をするため、子どもの見本となる姿を見せているお母さんが、「思い込み」の中で生きるのではなく、無限の可能性、才能の中で自分らしく生きるための気づきと行動を発見することを目的としています。

◆家族のポリシー

家族1人1人の価値観（大切にしていること）が明確になることで、お互いを思いやれる、サポートしあえるポイントが見つかります。家族それぞれの価値観を1つにまとめた理念を作ることでお互いを尊重できる環境づくりを目的としています。

◆質問の力

脳の仕組みを最大限に利用し、子どものやる気を引き出す質問の習慣をつくることを目的にしています。普段のコミュニケーションの中で知らずに使っている質問の仕方が、子どもたちの可能性を引き出したり、狭めたりしていることに気づき、効果的に子どもの可能性を引き出す質問を習得していきます。

◆家族の未来作り

どんな家族でいたいかを鮮明にすることで、日頃の声かけや表情、行動や計画などの選択の仕方が変わります。目指す家族像に向けて、家族が力を合わせていける状態を作ることを目的としています。

◆才能・価値に気づく力

子どもの才能、強みを見つける問いかけを身に付けることで、日常生活の中で才能、強みを伸ばしてあげられるようにすること、また、才能を見つける見方を身につけることで、日頃の失敗や苦手、悩みなどから本来の才能を見つけることを目的としています。

◆ご機嫌習慣の作り方

これまでの思考パターンから抜け出せず、悩み（イライラなどのマイナス感情）に飲み込まれてただ困ってしまったり、不機嫌で過ごすのではなく、ご機嫌で過ごすための行動を生活に取り入れ、感情を味方につける習慣をつくることを目的としています。

☑ お母さんが自分の価値、可能性に気付く

☑ 家族のわくわくビジョンが明確になる

お母さんコーチの5つの要素

☑ 家族の理念が明確になり判断に強くなる

☑ お母さんが子どもの才能、可能性、価値に気付く

☑ 子どもの才能、可能性を育てる習慣づくり